

CERTIFICADO

Certificamos que o(a) atleta: **VALDIR BRAINE**

Completo(u) o evento: **CROSS DUATHLON PONTA GROSSA**

No dia: **24/02/2019**

Com o seguinte desempenho:



CORRIDA

00 : 19 : 22

Ritmo

04:50

min/km



CICLISMO

00 : 53 : 54

Velocidade média

16,70

km/h



CORRIDA

00 : 37 : 00

Ritmo

09:15

min/km



TEMPO

01 : 50 : 16

T1

T2



Colocação GERAL

56



Colocação FAIXA ETÁRIA

14

Modalidade: **23k**

Faixa etária: **M3539**

Equipe: **AVULSO**